






Championnat Suisse de Course d'Orientation sprint relais 2026 et Championnat Suisse de Course d'Orientation sprint individuel 2026, World Ranking Event (WRE)

Samedi 09 mai 2026




Dimanche 10 mai 2026

	Samedi 09 mai 2026 Championnat Suisse de sprint relais - SSM	Dimanche 10 mai 2026 Championnat Suisse de sprint individuel - SPM
Organisateur	Club de Course d'Orientation Lausanne-Jorat	www.colj.ch
Chef de course	Raoul Gendroz raoul@lausanne2026.ch	+41 79 839 11 78
Renseignements	Albert Meyer info@lausanne2026.ch	+41 79 483 82 91
Traceur	Christophe Ingold	Jérémie Wichoud
Contrôleur	Ibrahim Naceur	Damiano Luzzi
Délégué technique	Jean-Claude Guyot	André Wirz
Arbitres	Albert Meyer	Christophe Ingold
Site web	www.lausanne2026.ch	
Réseaux sociaux	www.facebook.com/lausannejorat	www.instagram.com/co_lausanne_jorat
Centre de course	<p>Place de la Navigation, 1006 Lausanne (Suisse) Informations, samaritains, stands de CO, restauration, animations Vestiaires à 800m du centre de course</p>  <p>Photo: Lausanne Tourisme</p>	
	 maps.google  Teaser vidéo	
BON A SAVOIR !	<p>⇒ Une nouvelle catégorie ouverte, sans restrictions, est proposée pour le relais sprint du samedi. ⇒ Des concerts et des stands de restauration seront organisés pour fêter les 50 ans du COLJ / Club de course d'orientation Lausanne-Jorat le samedi après-midi et le soir.</p>	

	Samedi 09 mai 2026 Championnat Suisse de sprint relais - SSM	Dimanche 10 mai 2026 Championnat Suisse de sprint individuel - SPM
Transports publics	Des connexions par train depuis toute la Suisse sont disponibles chaque demi-heure. Le centre de course est accessible depuis la gare à pied selon un itinéraire défini dans les directives de course ou en métro M2, et se situe à 100m à pied de l'arrêt Ouchy-Olympique.	
Accès en véhicule	Nous recommandons l'accès en transports publics. Aucun parking ne sera organisé pour la course ! Si vous désirez néanmoins venir en véhicule privé, veuillez utiliser les parcs relais P+R de la ville de Lausanne, puis vous rendre au centre de course en transports publics (pour traverser la zone de course : métro M2 uniquement). <u>Attention:</u> le P+R de Bellerive sera fermé durant le weekend de la course.	
Zones embargo	<div style="text-align: right;"> <p>Zones embargo</p> </div>	
Carte et échelles	Ouchy / carte 1702, état 2026 Équidistance des courbes de niveau 2.5m Cat. SS12, SS16, SSE, SSA, SS0, SS40 : 1:4'000 Catégorie SS60 : 1:3'000 Pour toutes catégories : format A3	Lausanne Cité / carte 1692, état 2026 Équidistance des courbes de niveau 2.5m Toutes catégories : 1:4'000 Dès D/H50 et DAK/HAK : 1:3'000 Pour toutes catégories : format A4
Terrain	Sprint urbain rythmé ! Entre quartiers résidentiels, cours d'écoles, passages étroits et parcs, les coureurs devront gérer un relief exigeant avec montées et descentes pour un enchaînement intense et technique.	Terrain très urbain au cœur de la vieille ville de Lausanne, avec un mélange entre des rues larges et des ruelles plus étroites. Le terrain est connu pour son fort dénivelé par endroits, et par ses nombreux escaliers. Il faut également faire attention aux quelques passages à plusieurs niveaux.
Départs	Entre 13h00 et 14h30 Départ à proximité du centre de courses	Entre 10h00 et 13h00 Trajet jusqu'au départ : environ 30 minutes

	Samedi 09 mai 2026 Championnat Suisse de sprint relais - SSM	Dimanche 10 mai 2026 Championnat Suisse de sprint individuel - SPM
Chronométrage	SPORTident, le système AIR+ est activé	
Catégories	Équipe de relais à 2 dames et 2 messieurs, ordre de départ D-M-M-D (sauf SS0) Cat. SS12, SS16, SSE, SSA, SS0, SS40, SS60	43 catégories (H/D10 inclus) selon Art. 42 RC
NOUVEAUTE 2026 !	Catégorie relais ouverte SS0 sans restrictions H/D ou âge. Une bourse aux équipiers sera organisée sur www.lausanne2026.ch Aucune course individuelle ne sera possible.	Pas de catégorie ouverte
Finances d'inscriptions	SSE, SSA, SS40, SS60 : par équipe CHF 128.00 SS0 : par équipe CHF 116.00 SS12, SS16 : par équipe CHF 56.00 Location puce SportIdent: CHF 3.00 (possible au centre de course)	2005 et plus âgés : par coureur CHF 34.00 2006 à 2009 : par coureur CHF 22.00 2010 et plus jeunes : par coureur CHF 16.00 Location puce SportIdent : CHF 3.00 (possible au centre de course) Transport du centre de course au départ et de l'arrivée au centre de course (CHF 2.00) compris.
Inscriptions	 Dès le 16 février 2026 sur www.ol-events.ch Pour les coureurs étrangers, inscription possible par e-mail à info@lausanne2026.ch Aucune inscription tardive n'est possible.	 SPM - 10 mai
Délai d'inscription	Lundi 27 avril 2026 – 23h59	
Mutation	Les mutations peuvent être effectuées jusqu'au délai d'inscription en ligne et sans frais. Ensuite la modification de la composition de l'équipe peut être effectuée <ul style="list-style-type: none"> Jusqu'au 08 mai à 20h00 gratuitement sur www.ol-events.ch Le jour de la course jusqu'à 12h00, sur place au stand information avec CHF 10.00 de frais de modification. La modification gratuite du n° SI est possible en ligne ou sur place dans les mêmes délais.	Aucune mutation de nom n'est autorisée. La modification gratuite du n° SI est possible <ul style="list-style-type: none"> Jusqu'au 09 mai 2026 à 20h00 gratuitement sur www.ol-events.ch en ligne Le jour de la course jusqu'à 12h00, sur place au stand information
Remise des prix	La cérémonie de remise des prix aura lieu au centre de course dès la fin de la compétition. Aucun prix ne sera envoyé à domicile en cas d'absence.	
Listes de départ	Les listes de départ seront publiées environ une semaine avant la compétition sur le site web de Swiss Orienteering : www.swiss-orienteeing.ch	

	Samedi 09 mai 2026 Championnat Suisse de sprint relais - SSM	Dimanche 10 mai 2026 Championnat Suisse de sprint individuel - SPM
		<p>Selon Art. 106 RC, l'ordre de départ est en principe tiré au sort.</p> <p>Les listes de départ seront établies conformément aux directives de l'IOF et/ou de la Commission du sport d'élite comme suit :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pour HE/DE/H20/D20 selon World Ranking • Pour H18/D18/H16/D16 selon PISTE
Règlement	Le règlement de compétition Swiss-Orienteering 2026 de Course d'orientation à pied sera appliqué.	
Anti-Dopage	<p>Des contrôles anti-dopage sont possibles pour toutes les catégories. Par leur inscription, toutes les participantes et tous les participants acceptent le règlement anti-dopage de Swiss Olympic.</p> <p>Pour les catégories SSE, H/DE et H/D20, l'accès à la compétition n'est autorisé qu'après signature de la déclaration anti-dopage disponible sur www.lausanne2026.ch/anti-doping</p>	<p>Anti-dopage</p>
Directives	Seront publiées d'ici le 1er mai 2026 sur www.lausanne2026.ch	
Annulation	L'annulation de la course de samedi en raison de conditions météorologiques extrêmes ou autre évènement majeur sera communiquée au plus tard le 8 mai 2026 à 22h sur www.lausanne2026.ch , les réseaux sociaux et la rubrique Veranstalter-Info de www.swiss-orienteeing.ch . Pour la course de dimanche, la décision sera communiquée le samedi 9 mai 2026 avant 20h. En cas d'annulation de la course un remboursement de la finance d'inscription sera effectué sous réserve de la couverture des frais déjà engagés.	
Assurance	Est l'affaire des participants. Responsabilité selon Art 21 RC. Dans la mesure où la loi le permet, l'organisateur décline toute responsabilité.	
Médias	Des photos et vidéos seront prises les jours de courses, qui peuvent être publiées sur Internet et dans les médias. En s'inscrivant, les participants acceptent la publication. Contact pour les médias : Mathéo Klingler matheo@lausanne2026.ch	
Protection des données	<p>Les directives de Swiss Orienteering du 24 août 2021 sont applicables.</p> <p>Toute personne qui participe à une manifestation de course d'orientation figurant sur la liste de Swiss Orienteering sous www.o-l.ch accepte de figurer sur les listes de départ et de classement publiées. Une suppression ultérieure du nom, du temps ou du rang de la liste de classement est exclue. Swiss Orienteering détermine la durée pendant laquelle les listes de départ et de classement restent accessibles au public.</p>	
Garderie	Une garderie sera disponible durant tout le weekend à la salle de Gymnastique du Gymnase Auguste Piccard (800m du centre de course) pour les enfants dès 6 mois. Inscription souhaitée auprès de christine@colj.ch (avant le 05.05.2026) en indiquant l'âge de l'enfant. Prévoir une collation / pic-nic.	
sCOOL	Aux abords du gymnase Auguste-Piccard	Au parc de l'horloge fleurie

	Samedi 09 mai 2026 Championnat Suisse de sprint relais - SSM	Dimanche 10 mai 2026 Championnat Suisse de sprint individuel - SPM
Initiation et découverte	Une initiation carte & boussole sera proposée. Des parcours découvertes ouverts à tous seront organisés aux abords des vestiaires (Gymnase).	
Hébergement	De nombreuses possibilités d'hébergements pour tous les budgets sont disponibles sur le site web de Lausanne-Tourisme : www.lausanne-tourisme.ch/fr/hebergements	
Zone de course	Les participants devront avoir quitté la zone embargo avant 10h00 le samedi matin.	Les hôtels dans la zone embargo peuvent être utilisés pour la nuit, mais devront être libérés avant 08h00 le dimanche matin.
Animation et restauration 	Afin de célébrer les 50 ans du Club de Course d'Orientation Lausanne-Jorat, des concerts seront organisés le samedi après-midi et soir sur la Place de la Navigation / centre de course. Vous pourrez vous restaurer sur les stands de nourriture et boissons tout en profitant d'animation musicales de groupes régionaux. N'hésitez pas à venir fêter cet anniversaire avec nous !	
Grand Slam 2026	La course fait partie du <i>Swiss Orienteering Grand Slam presented by EGK</i> . 	
World Ranking Event	La course sera classée comme un événement de classement mondial (WRE). 	
Massages	Des massages disponibles pour les coureurs avant ou après la course. Pour des questions d'hygiène, douche obligatoire avant le massage. En cas d'intérêt, nous vous remercions d'avance de vous annoncer auprès de massages@lausanne2026.ch avant le 30 avril 2026.	

**Le Club de Course d'Orientation Lausanne-Jorat se réjouit
de vous accueillir à Lausanne les 9 et 10 mai 2026 !**