



Championnat Suisse de Course d'Orientation sprint relais 2026

et

Championnat Suisse de Course d'Orientation sprint individuel 2026, World Ranking Event (WRE)

Samedi 09 mai 2026

Dimanche 10 mai 2026

	Samedi 09 mai 2026 Championnat Suisse de sprint relais - SSM	Dimanche 10 mai 2026 Championnat Suisse de sprint individuel - SPM
Organisateur	Club de Course d'Orientation Lausanne-Jorat	www.colj.ch
Chef de course	Raoul Gendroz raoul@lausanne2026.ch	+41 79 839 11 78
Renseignements	Albert Meyer info@lausanne2026.ch	+41 79 483 82 91
Traceur	Christophe Ingold	Jérémie Wichoud
Contrôleur	Ibrahim Naceur	Damiano Luzzi
Délégué technique	Jean-Claude Guyot	André Wirz
Arbitres	Albert Meyer	Christophe Ingold
Juges de course	André Wirz (Swiss-Orienteering) Jean-Claude Guyot (Délégué technique) Beat Müller (CO Lausanne-Jorat)	Therese Achermann (Swiss-Orienteering) Brigitte Grüninger (Swiss-Orienteering) Alain Juan (Swiss-Orienteering) André Wirz (Délégué technique, sans droit de vote) Beat Müller (CO Lausanne-Jorat, sans droit de vote)
Site web	www.lausanne2026.ch	
Réseaux sociaux	www.facebook.com/lausannejorat www.instagram.com/co_lausanne_jorat	
Carte et échelles	Ouchy / carte 1702, état 2026 Équidistance des courbes de niveau 2.5m Cat. SS12, SS16, SSE, SSA, SS0, SS40: 1:4'000 Catégorie SS60: 1:3'000 Pour toutes catégories: format A3 Ancienne carte (2021): www.lausanne2026.ch/ssm-old	Lausanne Cité / carte 1692, état 2026 Équidistance des courbes de niveau 2.5m Dès D/H50 et DAK/HAK: 1:3'000 format A3 Toutes les autres catégories: 1:4'000 format A4 Ancienne carte (2021): www.lausanne2026.ch/spm-old
Terrain	Sprint urbain rythmé ! Entre quartiers résidentiels, cours d'écoles, passages étroits et parcs, les coureurs devront gérer un relief exigeant avec montées et descentes pour un enchaînement intense et technique.	Terrain très urbain au cœur de la vieille ville de Lausanne, avec une alternance entre des rues larges et des ruelles plus étroites. Le terrain est connu pour son fort dénivelé par endroits, et par ses nombreux escaliers. Il faut également être attentif aux quelques passages à plusieurs niveaux.



	Samedi 09 mai 2026 Championnat Suisse de sprint relais - SSM	Dimanche 10 mai 2026 Championnat Suisse de sprint individuel - SPM
Zones embargo		
Centre de course	<p>Place de la Navigation, 1006 Lausanne (Suisse) Informations, samaritains, stands de CO, restauration, animations</p> <p>Photo: Lausanne Tourisme</p>	
Heures d'ouverture	11h00 - 23h00 Fermeture du stand information à 17h00	08h30 - 16h00
Vestiaires	Vestiaires et douches au Gymnase Auguste-Piccard, à 900m (15') du centre de course, selon itinéraire jalonné obligatoire.	



Zones embargo

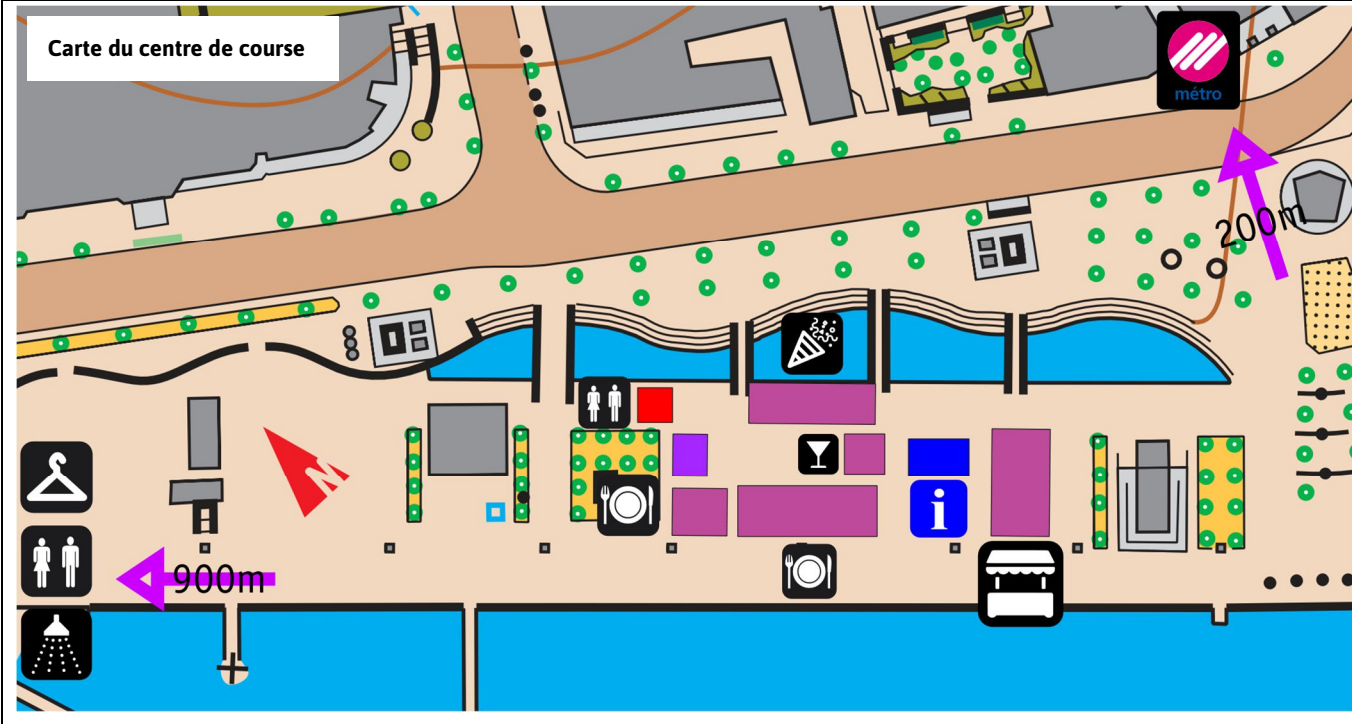


Google Maps



Teaser vidéo



	Samedi 09 mai 2026 Championnat Suisse de sprint relais - SSM	Dimanche 10 mai 2026 Championnat Suisse de sprint individuel - SPM
<p>Carte du centre de course</p> 		
<p>BON A SAVOIR !</p>	<p>Des concerts et des stands de restauration seront organisés pour fêter les 50 ans du COLJ / Club de course d'orientation Lausanne-Jorat le samedi après-midi et le soir.</p>	
<p>Transports publics</p>	<p>Des connexions par train depuis toute la Suisse sont disponibles chaque demi-heure. Le centre de course est accessible depuis la gare uniquement en métro M2, et se situe à 200m (5') à pied de l'arrêt "Lausanne, Ouchy-Olympique".</p> <p>Les clubs se déplaçant en transports publics en groupes à partir de 10 personnes peuvent bénéficier des tarifs de groupe CFF, voir à l'adresse www.lausanne2026.ch/cff</p>	
<p>Accès en véhicule</p>	<p>Nous recommandons l'accès en transports publics. Aucun parking ne sera organisé pour la course !</p> <p>Si vous désirez néanmoins venir en véhicule privé, veuillez utiliser les parcs relais P+R (P+R vélodrome, P+R Grand-Mont, P+R Bourdonnette et P+R Valmont = gratuit samedi/dimanche) ou les parkings longue durée de la ville de Lausanne (CHF 8.00/jour), puis vous rendre au centre de course en transports publics (pour traverser la zone de course: métro M2 uniquement).</p> <p><u>Attention:</u> le parking longue durée de Bellerive sera fermé durant le weekend de la course.</p> <p>Plus d'information sur www.lausanne2026.ch/parking</p>	
<p>Annulation</p>	<p>L'annulation éventuelle de la course de samedi en raison de conditions météorologiques extrêmes ou autre évènement majeur sera communiquée au plus tard le 8 mai 2026 à 22h sur www.lausanne2026.ch, les réseaux sociaux et www.swiss-orienteeing.ch (rubrique Veranstalter-Info)</p> <p>Pour la course de dimanche, la décision sera communiquée le samedi 9 mai 2026 avant 20h.</p> <p>En cas d'annulation de la course, un remboursement de la finance d'inscription sera effectué sous réserve de la couverture des frais déjà engagés.</p>	

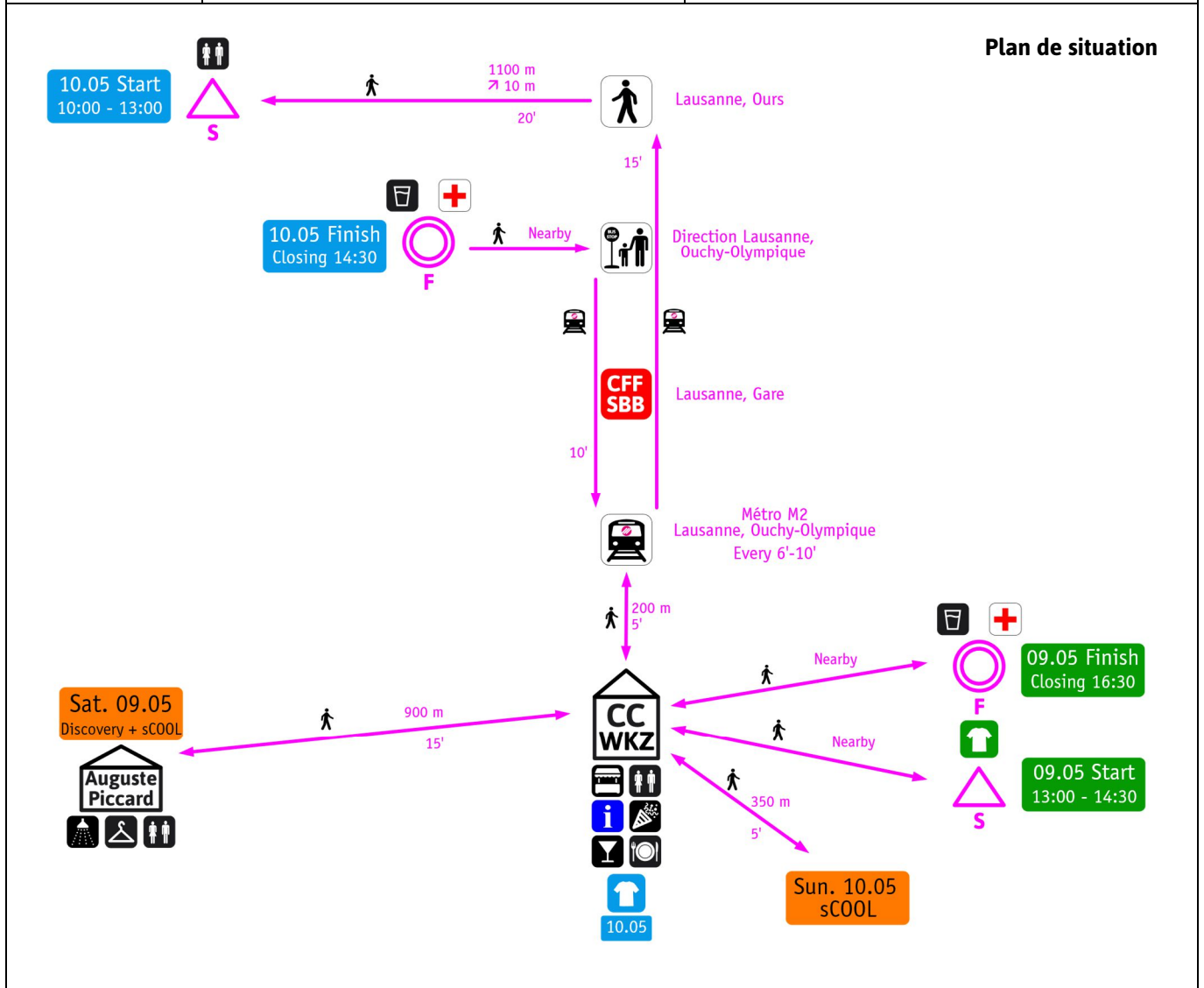
	Samedi 09 mai 2026 Championnat Suisse de sprint relais - SSM	Dimanche 10 mai 2026 Championnat Suisse de sprint individuel - SPM
Mutation	<p>Les mutations peuvent être effectuées jusqu'au délai d'inscription en ligne et sans frais.</p> <p>Ensuite la modification de la composition de l'équipe peut être effectuée jusqu'au 08 mai 2026 à 20h00 gratuitement sur www.lausanne2026.ch/inscription-ssm</p> <p>La modification du n°SI peut être exceptionnellement effectuée sur place à l'accueil le jour de la course avant 12h00.</p>	<p>Les mutations doivent être effectuées en ligne gratuitement jusqu'au délai d'inscription sur www.lausanne2026.ch/inscription-spm</p> <p>Après cette date jusqu'au 09 mai 2026 à 20h00, seules les modifications de n°SI sont encore possibles sur le portail modify.picoevents.ch</p> <p>La modification du n°SI peut être exceptionnellement effectuée sur place à l'accueil le jour de la course avant 12h00.</p>
Inscriptions tardives	Aucune inscription tardive n'est possible.	
Catégories	Équipe de relais à 2 dames et 2 messieurs, ordre de départ D-M-M-D (sauf SSO) Cat. SS12, SS16, SSE, SSA, SSO, SS40, SS60	43 catégories (H/D10 inclus) selon Art. 42 RC. Pas de catégorie ouverte.
Finances d'inscriptions	<p>SSE, SSA, SS40, SS60: par équipe CHF 128.00</p> <p>SSO: par équipe CHF 116.00</p> <p>SS12, SS16: par équipe CHF 56.00</p> <p>Location puce SportIdent: CHF 3.00 (possible au centre de course)</p>	<p>2005 et plus âgés: par coureur CHF 34.00</p> <p>2006 à 2009: par coureur CHF 22.00</p> <p>2010 et plus jeunes: par coureur CHF 16.00</p> <p>Location puce SportIdent: CHF 3.00 (possible au centre de course)</p> <p>Transport du centre de course au départ et de l'arrivée au centre de course (CHF 2.00) compris dans la finance d'inscription.</p>
NOUVEAUTÉS 2026	<p>Une catégorie relais ouverte SSO sans restrictions H/D ou âge est ouverte pour la course en relais.</p> <p>Une bourse aux équipiers est organisée sur www.lausanne2026.ch/team</p> <p>Après votre inscription à la bourse, nous vous contacterons pour vous proposer des coéquipiers.</p> <p>Aucune course individuelle ne sera possible.</p>	
Anti-Dopage	<p>Des contrôles anti-dopage sont possibles pour toutes les catégories. Par leur inscription, toutes les participantes et tous les participants acceptent le règlement anti-dopage de Swiss Olympic.</p> <p>Pour les catégories SSE, H/DE et H/D20, l'accès à la compétition n'est autorisé qu'après signature de la déclaration anti-dopage disponible sur www.lausanne2026.ch/anti-doping.</p>	
Dossards	<p>Pour toutes les catégories. En libre-service au centre de course le matin de chaque course (dossards différents pour le samedi et le dimanche). Tous les coureurs doivent porter leur dossard personnel de manière visible sur leur poitrine.</p>	



Anti-dopage

	Samedi 09 mai 2026 Championnat Suisse de sprint relais - SSM	Dimanche 10 mai 2026 Championnat Suisse de sprint individuel - SPM
Dossards (suite)	Dossards groupés par équipes.	Le dossard fait office de billet de métro M2 pour les trajets du dimanche exclusivement: - aller du centre de course au départ - retour de l'arrivée au centre de course
Heures de départ	13h00-14h30 Les départs en masse auront lieu aux horaires suivants (sous réserve de modification, merci de vous référer aux listes de départs officielles): <ul style="list-style-type: none"> • SS16: 13h00 • SS40: 13h05 • SS12: 13h24 • SS0: 13h45 • SS60: 13h50 • SSA: 14h10 • SSE: 14h30 	10h00-13h00
	Les listes de départ seront publiées environ une semaine avant la compétition sur le site web de Swiss Orienteering: www.swiss-orienteeing.ch	
	Plusieurs départs en masse seront organisés pour les coureurs non relayés selon le planning indicatif suivant: <ul style="list-style-type: none"> • SS16/SS40: 14h35 • SS12/SS0/SS60: 15h02 • SSA/SSE: 15h45 Merci de suivre les directives du speaker.	Selon Art. 106 RC, l'ordre de départ est en principe tiré au sort. Les listes de départ seront établies conformément aux directives de l'IOF et/ou de la Commission du sport d'élite comme suit: <ul style="list-style-type: none"> • Pour HE/DE/H20/D20 selon l'ordre inverse WR • Pour H18/D18/H16/D16 selon 'ordre inverse PISTE
Accès au départ	Le départ a lieu à proximité immédiate du centre de course.	Trajet en métro M2 obligatoire : 15' Puis trajet à pied (balisé): 1'100 m / ↗ 10m / 20' Départ du métro M2 depuis "Lausanne, Ouchy-Olympique" toutes les 6-10 minutes. Sortie à "Lausanne, Ours" obligatoire. Prévoyez suffisamment de temps ! L'organisateur ne pourra être tenu responsable en cas de retard. Aucun chemin à pied possible entre le centre de course et l'arrêt M2 "Lausanne, Ours" sous peine de disqualification. Le dossard fait office de titre de transport pour le trajet entre le centre de course et le départ, et pour le retour au centre de course depuis l'arrivée. Tout autre trajet durant la journée nécessite un titre de transport valable aux frais du coureur.




	Samedi 09 mai 2026 Championnat Suisse de sprint relais - SSM	Dimanche 10 mai 2026 Championnat Suisse de sprint individuel - SPM
		En cas d'interruption du trafic du métro M2, un itinéraire jalonné à pied sera mis en place; merci de vous conformer aux indications transmises au centre de courses par le speaker, sur le site internet et sur les réseaux sociaux.
WC	Disponibles au vestiaire, au centre de course et à proximité des départs.	
Dépôt et transport habits	Un dépôt d'habits fixe est organisé à proximité de la zone d'attente du relais.	Un dépôt d'habits fixe est organisé au centre de courses à la Place de la Navigation.
Échauffement	Une zone d'échauffement est organisée à proximité de la zone d'attente du relais.	Sur le chemin entre l'arrêt M2 "Lausanne, Ours" obligatoire et le départ. Une zone d'échauffement sera en outre installée à proximité du départ.



	Samedi 09 mai 2026 Championnat Suisse de sprint relais - SSM	Dimanche 10 mai 2026 Championnat Suisse de sprint individuel - SPM
Procédure au départ	<p><u>1er parcours – départ en masse</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 8 min avant l'heure de départ en masse: check-in pour effacer et contrôler la SI-card et prise de carte enroulée, fermée. Positionnement libre sur la ligne de départ en masse. La carte peut être déroulée après le départ en masse. <p><u>2ème au 4ème parcours</u></p> <ul style="list-style-type: none"> A l'entrée de la zone de relais, effacer et contrôler la SI-Card, et prise de carte enroulée, fermée Dernier échauffement dans la zone de relais possible avec la carte enroulée fermée. La carte peut être déroulée uniquement après le passage de témoin. 	<p>Procédure standard selon Swiss Orienteering:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 4 min: effacer et contrôler la SI-card - 3 min: prise des descriptions de postes en self-service - 2 min: indication des emplacements des boîtes à cartes par catégories - 1 min: check SI-Card, attendre à côté de la boîte à carte de la propre catégorie Signal de départ: la carte de course ne peut être retirée de la boîte à cartes qu'au moment où le signal de départ retentit. Chaque coureur est responsable de prendre la bonne carte de course. <p>Les coureurs arrivant en retard se présentent auprès des bénévoles au départ et seront admis pour le couloir "coureurs en retard". Couloir de départ séparé pour les retardataires.</p>
	<p><u>Démonstration (SSM)</u></p> <p>Une démonstration commentée est organisée dans la zone de relais à 12h30.</p> <p>Schéma de la zone de départ-relais-arrivée:</p>	
Point de départ	<p>Parcours obligatoire jusqu'au point de départ. Le point de départ est représenté par un triangle sur la carte et marqué avec une lanterne sans unité SI dans le terrain.</p> <p>Distance du point de départ: 30m</p>	<p>Parcours obligatoire jusqu'au point de départ. Le point de départ est représenté par un triangle sur la carte et marqué avec une lanterne sans unité SI dans le terrain.</p> <p>Distance du point de départ: 30m</p>
Chaussures	Les Spikes sont interdites.	
Postes	<p>Drapeau de poste blanc-orange selon RC avec unités SPORTident (AIR+ activé). Valider le poste avec la SI-Card.</p> <p>Si AIR+ ne fonctionne pas (batterie de la SIAC vide), tenir la SIAC dans le trou de l'unité SI pour acquitter.</p> <p>En cas de non-fonctionnement de l'unité SI (pas de signal acoustique ni optique) ou d'absence d'unité SI, veuillez poinçonner votre carte avec la pince prévue à cet effet et le signaler à l'arrivée.</p>	

	Samedi 09 mai 2026 Championnat Suisse de sprint relais - SSM	Dimanche 10 mai 2026 Championnat Suisse de sprint individuel - SPM		
	Veuillez également présenter la carte avec votre nom pour contrôle à l'arrivée et informer l'équipe au stand de lecture des puces.			
Parcours imprimé sur la carte	Les postes sont numérotés en continu et doivent être parcourus dans le bon ordre.			
Description de postes	Symboles IOF, imprimé sur la carte pour toutes les catégories.			
	Pas de description de postes séparée.	Self-service au départ.		
Zones interdites	Il existe des zones interdites dans le terrain. Pour toutes les interdictions, merci de se référer aux documents de Swiss-Orienteering au lien: www.lausanne2026.ch/symbole Citons toutefois, sur la carte, la manière de signaler les éléments suivants:			
	Par le symbole "708 – Limite infranchissable": Des barrières artificielles peuvent être présentes dans le terrain. Elles sont marquées dans le terrain et ne peuvent être franchies.			
	Par le symbole "709 – Zone réglementée" des zones interdites peuvent être présentes dans le terrain et ne peuvent être traversées. Elles sont de trois types distincts:	La zone interdite est marquée dans le terrain.	La zone interdite est partiellement marquée dans le terrain.	La zone interdite n'est pas marquée dans le terrain.
	Par le symbole "714 – Construction temporaire ou zone fermée": il est interdit d'entrer dans ces zones (terrasses, chantiers et zones interdites provisoires). Elles ne sont pas marquées dans le terrain. Le non-respect de ces directives entraîne la disqualification. Des contrôles dans le terrain seront effectués.			
Passages obligatoires	Hormis la zone de relais, pas de passage obligatoire.	Pas de passage obligatoire.		
Particularités	Quelques particularités de traçage peuvent être retrouvées sur la carte du SPM du <u>dimanche 10 mai</u> :			
	Présence d'un escalier en colimaçon indiqué de cette manière. Il est possible de l'emprunter pour passer de l'étage 0 à l'étage 1, et inversement. Mais il est interdit de descendre à l'étage -1. L'accès pour l'étage -1 sera fermé le jour de la course.			

	Samedi 09 mai 2026 Championnat Suisse de sprint relais - SSM	Dimanche 10 mai 2026 Championnat Suisse de sprint individuel - SPM
	<p>La station du métro M2 "Lausanne, Riponne - M. Béjart" est indiquée de cette manière sur la carte, et peut être traversée Pour faciliter la lecture de la carte, les quais ne sont pas dessinés. Ils sont par ailleurs interdits d'accès ! Sur l'extrait de carte, les flèches indiquent les endroits où ont été prises les photos.</p>	
	<p>Des escaliers roulants se trouvent dans le terrain de course. Il est interdit de les emprunter.</p>	
	<p>Attention à l'ordre des postes. Sur certains parcours, le trait reliant deux postes passe au milieu d'un poste pris par la suite. Le trait violet sera coupé pour une meilleure lisibilité et compréhension de l'ordre des postes.</p>	
	<p>Certaines rues seront soumises à une circulation réduite pendant l'événement, et certaines zones peuvent accueillir un nombre important de touristes. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité et a l'obligation de respecter la Loi fédérale sur la Circulation Routière (LCR) en tout temps.</p>	
Ravitaillement	<p>Pas de ravitaillement pendant la course. Focus Water et Lait équitable à l'arrivée.</p>	
Poste de secours	<p>Chaque jour à l'arrivée. Numéro d'urgence du weekend: +41 77 282 04 35</p>	

	Samedi 09 mai 2026 Championnat Suisse de sprint relais - SSM	Dimanche 10 mai 2026 Championnat Suisse de sprint individuel - SPM	
Fermeture de l'arrivée	16h30, temps maximal: 120 minutes par équipe.	14h00, temps maximal: 45 minutes.	
Arrivée	Veuillez déclencher le temps sur la ligne d'arrivée.		
	Le classement se fait selon l'ordre d'arrivée des derniers coureurs.	Le classement se fait selon le temps d'arrivée indiqué sur la SI-Card.	
Retour au CC	L'arrivée a lieu à proximité du centre de course	Après l'arrivée: obligation d'emprunter le métro M2 direction "Lausanne, Ouchy-Olympique" pour sortir de la zone de course (embargo) au minimum jusqu'à "Lausanne, Grancy". Depuis "Lausanne, Grancy", possibilité de rejoindre le Centre de course en métro M2 ou à pied selon l'itinéraire de son choix (non balisé). Le trajet depuis l'arrivée jusqu'au centre de course avec le M2 est offert sur présentation du dossier. Tout autre trajet durant la journée nécessitera un titre de transport valable aux frais du coureur.	
Abandon	Les coureurs qui abandonnent la course doivent impérativement lire leur SI-Card au chronométrage après l'arrivée. Si des recherches doivent être effectuées inutilement car la personne n'est pas passé lire sa puce, elles seront facturées à la personne en question.		
Carte de course	Les cartes doivent être rendues après la course ou abandon. Elles seront disponibles après les courses en self-service au centre de course.		
	dès 15h45	dès 13h30	
Lecture SI	Dans le secteur de l'arrivée (Place de la Navigation).	Dans le secteur de l'arrivée (avant le retour au centre de course).	
Résultats	Résultats live sur www.lausanne2026.ch/live Résultats complets y compris temps intermédiaires seront publiés après la course sur www.swiss-orientering.ch		
	 Live SSM	 Route SSM	 Live SPM
Remise des prix	La cérémonie de remise des prix aura lieu au centre de course dès la fin de la compétition. Aucun prix ne sera envoyé à domicile en cas d'absence.		
	Environ 16h30	Environ 14h30	
Règlement	Le règlement de compétition Swiss-Orientering 2026 de Course d'orientation à pied sera appliqué.		

	Samedi 09 mai 2026 Championnat Suisse de sprint relais - SSM	Dimanche 10 mai 2026 Championnat Suisse de sprint individuel - SPM		
Réclamations	Les réclamations sont à déposer au moyen du formulaire selon RC 159ff au centre de course, stand d'information. L'arbitre doit être informé au préalable. Les personnes déposant une réclamation restent à la disposition des juges de course. Délai de réclamation: selon RC 162.			
Grand Slam 2026 World Ranking Event	La course SPM du dimanche 10 mai fait partie du <i>Swiss Orienteering Grand Slam presented by EGK</i> et sera classée comme un événement du classement mondial (WRE).  			
Hébergement	De nombreuses possibilités d'hébergements pour tous les budgets sont disponibles sur le site web de Lausanne-Tourisme: www.lausanne-tourisme.ch/fr/hebergements 			
Zone de course	Les participants devront avoir quitté la zone embargo avant 10h00 le samedi matin.	Les hôtels dans la zone embargo peuvent être utilisés pour la nuit, mais devront être libérés avant 08h00 le dimanche matin.		
Garderie	Ouverture 11h30-17h00 Une garderie sera disponible durant tout le weekend à la salle de Gymnastique du Gymnase Auguste Piccard (800m du centre de course) pour les enfants dès 6 mois. Inscription souhaitée auprès de christine@colj.ch (avant le 05.05.2026) en indiquant le(s) jour(s) souhaité(s) et l'âge de l'enfant. Prévoir une collation / pic-nic.	Ouverture 08h30-15h30		
sCOOL	Initiations sCOOL pour les enfants aux abords des vestiaires (gymnase Auguste-Piccard). 12h00 - 16h30	Initiations sCOOL pour les enfants au parc de l'horloge fleurie, proche du débarcadère CGN. 09h00 - 14h00		
Animations	Afin de célébrer les 50 ans du Club de Course d'Orientation Lausanne-Jorat, des concerts seront organisés le samedi après-midi et soir au centre de course (Place de la Navigation). N'hésitez pas à venir fêter cet anniversaire avec nous ! www.lausanne2026.ch/animations  Animations			
	 Nina & Slyde	 Musique en scène	 Izia Jeen & Band	 The Black Shoe's Button

	Samedi 09 mai 2026 Championnat Suisse de sprint relais - SSM	Dimanche 10 mai 2026 Championnat Suisse de sprint individuel - SPM
<p>Restauration</p>  <p>Liste des prix buvette</p>	<p>Grand choix de boissons et nourriture (repas chauds et snack) au centre de course (cantine). Minérales, bières spéciales et artisanales, vin, repas chauds, salades et pâtisseries faites maison.</p> <p>Système de bon. Paiement par cash, cartes ou TWINT. Consignes sur les gobelets et la vaisselle.</p> <p>Nous encourageons vivement tous les coureurs à prendre leur propre vaisselle (gobelets, assiette, couverts)</p>	
<p>Initiation et découverte</p>	<p>Une initiation gratuite carte & boussole avec des parcours découverte sera proposée à proximité des vestiaires, aux alentours des salles de Gym Auguste-Piccard, pour toutes celles et ceux qui souhaitent découvrir la pratique de la course d'orientation.</p> <p>Boussole et puce de chronométrage Sportident sont mis à disposition gratuitement, en échange du dépôt d'une caution. (20.00 CHF ou pièce d'identité)</p> <p>10h00 - 16h30</p>	
<p>Massages</p>	<p>Des massages disponibles pour les coureurs. Pour des questions d'hygiène, douche obligatoire avant le massage. En cas d'intérêt, nous vous remercions d'avance de vous annoncer auprès de massages@lausanne2026.ch de préférence avant le 6 mai 2026. Annonce également possible sur place le jour de la course sous réserve des places disponibles.</p> <p>14h00 – 16h30</p>	<p>11h00 – 16h30</p>
<p>Assurance</p>	<p>Est l'affaire des participants. Responsabilité selon Art 21 RC. Dans la mesure où la loi le permet, l'organisateur décline toute responsabilité.</p>	
<p>Médias</p>	<p>Des photos et vidéos seront prises les jours de courses, qui peuvent être publiées sur Internet et dans les médias. En s'inscrivant, les participants acceptent la publication Contact pour les médias: Mathéo Klingler matheo@lausanne2026.ch</p>	
<p>Protection des données</p>	<p>Les directives de Swiss Orienteering du 24 août 2021 sont applicables.</p> <p>Toute personne qui participe à une manifestation de course d'orientation figurant sur la liste de Swiss Orienteering sous www.o-l.ch accepte de figurer sur les listes de départ et de classement publiées. Une suppression ultérieure du nom, du temps ou du rang de la liste de classement est exclue. Swiss Orienteering détermine la durée pendant laquelle les listes de départ et de classement restent accessibles au public.</p> <p>Par leur inscription, les coureurs acceptent également le règlement de protection des données du CO Lausanne-Jorat www.lausanne2026.ch/dpp</p>	

DONNÉES DES PARCOURS

Championnat Suisse de sprint relais – SSM
Samedi 09 mai 2026

Catégorie	Dame (1 ^{er} et 4 ^{ème} relayeuse)			Homme (2 ^{ème} et 3 ^{ème} relayeur)			Ouvert (1 ^{er} au 4 ^{ème} relayeur)			Cat.	Echelle	Format
	Km	D+ m	Postes	Km	D+ m	Postes	Km	D+ m	Postes			
SSE	3.0	57	21	3.3	60	24				SSE	1:4'000	A3
SSA	2.3	50	16	2.7	50	17				SSA	1:4'000	A3
SS40	2.3	38	15	2.6	48	20				SS40	1:4'000	A3
SS60	2.1	42	11	2.3	50	13				SS60	1:3'000	A3
SS12	2.2	35	14	2.3	35	15				SS12	1:4'000	A3
SS16	2.7	50	17	3.0	55	21				SS16	1:4'000	A3
SS0							2.4	43	15	SS0	1:4'000	A3

Championnat Suisse de sprint individuel – SPM
Dimanche 10 mai 2026

Catégorie	Km	D+ m	Postes	Echelle	Format	Catégorie	Km	D+ m	Postes	Echelle	Format
DE	2.9	70	20	1:4'000	A4	HE	3.3	75	21	1:4'000	A4
DAL	2.6	60	17	1:4'000	A4	HAL	2.9	65	18	1:4'000	A4
DAM	2.2	45	14	1:4'000	A4	HAM	2.4	40	16	1:4'000	A4
DAK	1.9	30	13	1:3'000	A3	HAK	2.0	30	16	1:3'000	A3
DB	2.1	35	23	1:4'000	A4	HB	2.2	35	24	1:4'000	A4
D35	2.3	40	14	1:4'000	A4	H35	2.6	45	16	1:4'000	A4
D40	2.3	40	14	1:4'000	A4	H40	2.6	45	16	1:4'000	A4
D45	2.4	40	16	1:4'000	A4	H45	2.6	45	16	1:4'000	A4
D50	2.2	45	14	1:3'000	A3	H50	2.4	45	15	1:3'000	A3
D55	2.2	30	14	1:3'000	A3	H55	2.4	45	15	1:3'000	A3
D60	2.2	30	14	1:3'000	A3	H60	2.3	40	14	1:3'000	A3
D65	1.9	30	13	1:3'000	A3	H65	2.2	45	14	1:3'000	A3
D70	1.6	25	16	1:3'000	A3	H70	2.0	30	16	1:3'000	A3
D75	1.6	25	16	1:3'000	A3	H75	1.9	30	13	1:3'000	A3
D80	1.3	25	11	1:3'000	A3	H80	1.6	25	16	1:3'000	A3
						H85	1.3	25	11	1:3'000	A3
D20	2.9	70	20	1:4'000	A4	H20	3.3	75	21	1:4'000	A4
D18	2.6	60	17	1:4'000	A4	H18	2.9	65	18	1:4'000	A4
D16	2.6	55	17	1:4'000	A4	H16	2.8	55	19	1:4'000	A4
D14	2.4	50	15	1:4'000	A4	H14	2.6	55	17	1:4'000	A4
D12	2.1	35	23	1:4'000	A4	H12	2.2	35	24	1:4'000	A4
D10	1.8	30	22	1:4'000	A4	H10	1.8	30	22	1:4'000	A4

Les distances sont données selon le cheminement optimal le plus court.

REMERCIEMENTS

Le comité d'organisation tient à remercier chaleureusement ses nombreux partenaires, en particulier la **Ville de Lausanne** pour le précieux soutien de son Service des Sports, ses nombreux **bénévoles** orienteurs du **CO Lausanne-Jorat** et amis ainsi qu'un remerciement tout particulier aux nombreux **volontaires sportifs lausannois** qui donnent une partie de leur temps précieux pour que tout se passe au mieux afin d'accueillir les athlètes de la meilleure façon possible.

Grâce à vous toutes et tous, les coureurs de toute la Suisse et même au-delà garderont un excellent souvenir de ce weekend de course d'orientation en pleine ville de Lausanne !

Un grand MERCI également à nos généreux partenaires institutionnels et sponsors privés sans qui ce weekend ne pourrait pas avoir lieu.

Partenaires institutionnels



Ville de Lausanne



Sponsors privés – Formule Place de la Palud



Créateurs de moments gourmands



Sponsors privés – Partenaires



imprimés services



Buvette Lausanne 2026 – Offre et prix

Sous réserve de modifications

Tous les prix sont en CHF / 1 EUR = 1 CHF

Restauration salée		vente de bons	
Hamburger (steak de bœuf, fromage, tomates, salade, oignon, sauce)			18.-
Emincé de bœuf, légume, pâtes			18.-
Emincé de poulet, légume, riz (sans gluten)			16.-
Pâtes, sauce tomates-légumes, fromage râpé (végétarien)			14.-
Salade de pâtes 250g (végétarien)			8.-
Portion de nuggets (6 pces)			9.-
Portion de frites			7.-
Sandwiches (jambon / végétarien)			7.-
Soupe de légumes et pain			6.-
Pâtisseries salées et sucrées			4.-
Gaufres sucrées			5.- à 10.-
Boissons sans alcool			
Focus Water (Ananas-mangue, mirabelle-rhubarbe).....	PET	0.5 l	4.-
Minérales (Rivella, Coca, Ice Tea citron, Schorle, Eau gazeuse)	gobelet	0.3 l	3.-
bouteille	1.5 l	9.-
Lait (Faireswiss, lait équitable)	gobelet	0.3 l	2.-
Thé, Café (Velocissimo)	gobelet		3.-
Bières			
Blonde Warsteiner (Premium Pilsner)	gobelet	0.25 l	5.-
pichet	1.4 l	20.-
Wittekop (Blanche), Vaudoise (Jorat), Ambrée (Jorat)	gobelet	0.25 l	6.-
pichet	1.4 l	25.-
Vins			
Blanc (Chasselas Abbaye de Mont, Ville de Lausanne)	bouteille	0.75 l	18.-
Rosé (Abbaye de Mont, Ville de Lausanne)	bouteille	0.75 l	18.-
Rouge (Assemblage Abbaye de Mont, Ville de Lausanne)	bouteille	0.70 l	20.-
Au verre (Blanc, Rosé, Rouge).....		0.1 l	4.-
Consignes			
Assiettes, gobelets, bols.....			2.-
Services (couteau, fourchette, cuillère).....			1.-
Pichets (bières).....			5.-

Le retour des consignes se fera cash au stand consignes uniquement ou offertes à votre bon cœur aux juniors du COLJ pour leur camp d'été: Merci d'avance !