



Campionato svizzero di corsa d'orientamento sprint a staffetta 2026

e

Campionato svizzero di corsa d'orientamento sprint individuale 2026, World Ranking Event (WRE)

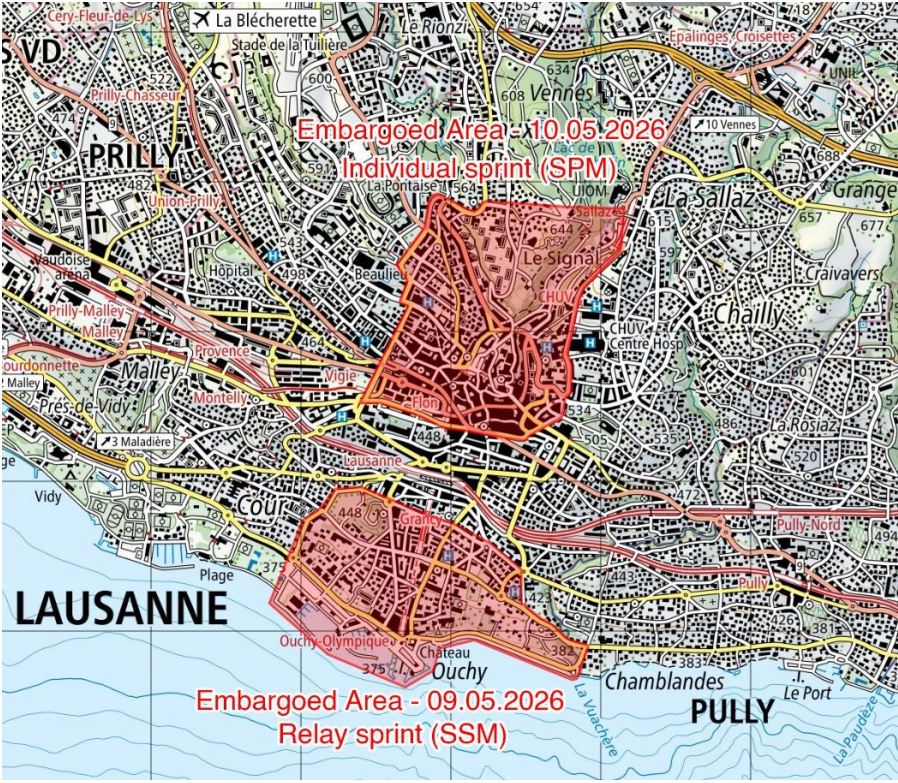




Sabato 9 maggio 2026

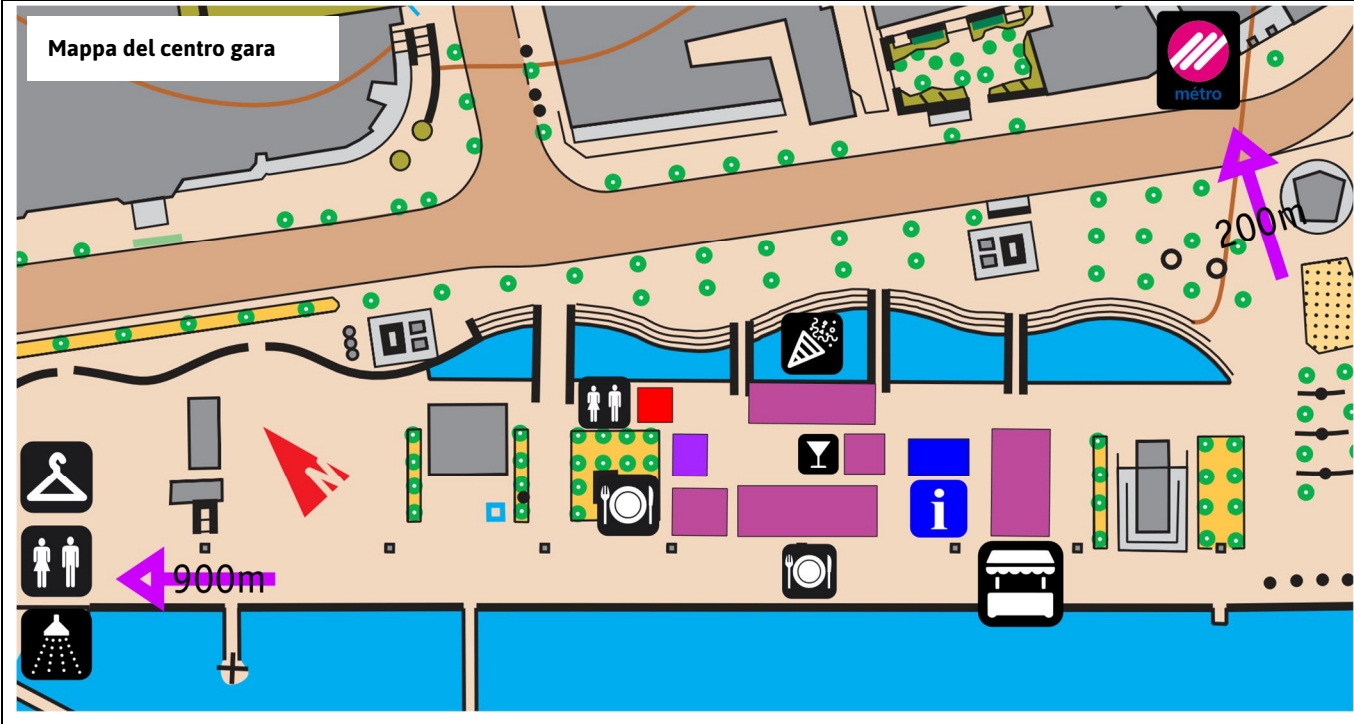
Domenica 10 maggio 2026

Disclaimer: Questa è una versione tradotta. In caso di discrepanze o controversie, prevarrà la versione francese.

	Sabato 9 maggio 2026 - SSM Campionato svizzero di sprint a staffetta -	Domenica 10 maggio 2026 - SPM Campionato svizzero di sprint individuale
Organizzatore	Club de Course d'Orienteering Lausanne-Jorat / COLJ www.colj.ch	
Capo-corsa	Raoul Gendroz raoul@lausanne2026.ch +41 79 839 11 78	
Informazioni	Guy Müller info@lausanne2026.ch +41 79 442 76 34	
Tracciatore	Christophe Ingold	Jérémie Wichoud
Controllore	Ibrahim Naceur	Damiano Luzzi
Delegato tecnico	Jean-Claude Guyot	André Wirz
Giuria	Albert Meyer	Christophe Ingold
Arbitri	André Wirz (Swiss-Orienteering) Jean-Claude Guyot (Delegato tecnico) Beat Müller (CO Lausanne-Jorat)	Therese Achermann (Swiss-Orienteering) Brigitte Grüniger (Swiss-Orienteering) Alain Juan (Swiss-Orienteering) André Wirz (Delegato tecnico, senza diritto di voto) Beat Müller (CO Lausanne-Jorat, senza diritto di voto)
Sito web	www.lausanne2026.ch	
Social	www.facebook.com/lausannejorat www.instagram.com/co_lausanne_jorat	
Carta e scale	Ouchy / mappa 1702, stato 2026 Equidistanza delle curve di livello 2,5 m Cat. SS12, SS16, SSE, SSA, SS0, SS40: 1:4'000 Categoria SS60: 1:3'000 Per tutte le categorie: formato A3 Vecchia carta (2021): www.lausanne2026.ch/ssm-old	Lausanne Cité / carta 1692, stato 2026 Equidistanza delle curve di livello 2,5 m A partire da D/H50 e DAK/HAK: 1:3'000 formato A3 Tutte le altre categorie: 1:4'000 formato A4 Vecchia carta (2021): www.lausanne2026.ch/ssm-old
Terreno	Sprint urbano ritmato ! Tra quartieri residenziali, cortili scolastici, vicoli stretti e parchi, i corridori dovranno affrontare un percorso impegnativo con salite e discese per una sequenza intensa e tecnica.	Terreno molto urbano nel cuore della città vecchia di Losanna, con un mix di strade larghe e vicoli più stretti. Il terreno è noto per il suo forte dislivello in alcuni punti e per le numerose scale. È inoltre necessario prestare attenzione ad alcuni passaggi su più livelli.



	Sabato 9 maggio 2026 - SSM Campionato svizzero di sprint a staffetta -	Domenica 10 maggio 2026 - SPM Campionato svizzero di sprint individuale
Zone soggette a embargo	 <div style="float: right; text-align: center;">  Zona di embargo </div>	
Centro gara	<p>Place de la Navigation, 1006 Lausanne (Svizzera) Informazioni, samaritani, stand di CO, ristorazione, animazioni</p>  <div style="float: right;">  Google Maps </div> <div style="float: right;">  Video teaser </div> <p style="text-align: right; font-size: small;">Foto: Lausanne Tourisme</p>	
Orari di apertura	11:00 - 23:00 Chiusura dello stand informazioni alle 17:00	08:30 - 16:00
Spogliatoi	Spogliatoi e docce presso la palestra Auguste-Piccard, a 900 m (15') dal centro di gara, seguendo il percorso segnalato.	

	Sabato 9 maggio 2026 - SSM Campionato svizzero di sprint a staffetta -	Domenica 10 maggio 2026 - SPM Campionato svizzero di sprint individuale
<p>Mappa del centro gara</p> 		
<p>BUONO A SAPERSI!</p>	<p>Saranno organizzati concerti e stand gastronomici per festeggiare i 50 anni del COLJ / Club de Course d'Orientation Lausanne-Jorat il sabato pomeriggio e la sera.</p>	
<p>Trasporti pubblici</p>	<p>Sono disponibili collegamenti in treno da tutta la Svizzera ogni mezz'ora. Il centro di gara è raggiungibile dalla stazione solo con la metropolitana M2 e si trova a 200 m (5 min) a piedi dalla fermata "Lausanne, Ouchy-Olympique".</p> <p>I club che viaggiano in gruppo con i mezzi pubblici a partire da 10 persone possono usufruire delle tariffe di gruppo delle FFS, vedi all'indirizzo www.lausanne2026.ch/cff</p>	
<p>Accesso in auto</p>	<p>Consigliamo di utilizzare i mezzi pubblici. Non sarà disponibile alcun parcheggio per la gara!</p> <p>Se desiderate comunque venire con un veicolo privato, vi preghiamo di utilizzare i parcheggi P+R (P+R vélodrome, P+R Grand-Mont, P+R Bourdonnette e P+R Valmont = gratuito sabato/domenica) o i parcheggi a sosta lunga della città di Losanna (CHF 8.00/giorno), per poi raggiungere il centro della gara con i mezzi pubblici (per attraversare la zona della gara: solo metro M2).</p> <p><u>Attenzione:</u> il parcheggio a sosta lunga di Bellerive sarà chiuso durante il fine settimana della gara.</p> <p>Maggiori informazioni su www.lausanne2026.ch/parking</p>	
<p>Annullamento</p>	<p>L'annullamento della gara di sabato a causa di condizioni meteorologiche estreme o altri eventi di rilievo sarà comunicato entro e non oltre l'8 maggio 2026 alle ore 22:00 sul sito www.lausanne2026.ch, sui social network e nella sezione Veranstalter-Info del sito www.swiss-orienteeing.ch. Per la gara di domenica, la decisione sarà comunicata sabato 9 maggio 2026 entro le ore 20:00. In caso di annullamento della gara, sarà effettuato un rimborso della quota di iscrizione, previa copertura delle spese già sostenute.</p>	

	Sabato 9 maggio 2026 - SSM Campionato svizzero di sprint a staffetta -	Domenica 10 maggio 2026 - SPM Campionato svizzero di sprint individuale
Mutazioni	<p>I trasferimenti possono essere effettuati fino alla scadenza delle iscrizioni online e senza costi aggiuntivi.</p> <p>È possibile modificare la composizione della squadra gratuitamente fino all'8 maggio 2026 alle ore 20:00 su</p> <p>www.lausanne2026.ch/inscription-ssm</p> <p>La modifica del numero SI può essere effettuata, in via eccezionale, presso la reception il giorno della gara entro le ore 12:00.</p>	<p>Le modifiche devono essere effettuate online gratuitamente entro il termine di iscrizione su</p> <p>www.lausanne2026.ch/inscription-spm</p> <p>Dopo tale data e fino al 9 maggio 2026 alle ore 20:00, sul portale modify.picoevents.ch saranno possibili solo le modifiche del numero di pettorale</p> <p>La modifica del numero SI può essere effettuata in via eccezionale in loco presso il punto di accoglienza il giorno della gara entro le ore 12:00.</p>
Iscrizioni tardive	Non sono ammesse iscrizioni tardive.	
Categorie	Squadra di staffetta composta da 2 donne e 2 uomini, ordine di partenza D-M-M-D (eccetto SS0) Cat. SS12, SS16, SSE, SSA, SS0, SS40, SS60	43 categorie (inclusa H/D10) secondo l'art. 42 RC. Nessuna categoria aperta.
Quote di iscrizione	<p>SSE, SSA, SS40, SS60: per squadra CHF 128.00</p> <p>SS0: per squadra CHF 116.00</p> <p>SS12, SS16: per squadra CHF 56.00</p> <p>Noleggio chip SportIdent: CHF 3.00 (disponibile presso il centro gare)</p>	<p>2005 e oltre: per corridore CHF 34.00</p> <p>2006-2009: per corridore CHF 22.00</p> <p>2010 e più giovani: per corridore CHF 16.00</p> <p>Noleggio chip SportIdent: CHF 3.00 (disponibile presso il centro gare)</p> <p>Trasporto dal centro gare alla partenza e dall'arrivo al centro gare (CHF 2.00) compreso nella quota di iscrizione.</p>
NOVITÀ 2026	<p>È stata introdotta una categoria staffetta SS0 aperta senza restrizioni di sesso o età per la gara a staffetta.</p> <p>È stata organizzata una borsa per i compagni di squadra su www.lausanne2026.ch/team</p> <p>Dopo la vostra iscrizione alla borsa, vi contatteremo per proporvi dei compagni di squadra.</p> <p>Non sarà possibile partecipare alla gara in modo individuale.</p>	
Antidoping	<p>Sono possibili controlli antidoping per tutte le categorie. Con l'iscrizione, tutti i partecipanti accettano il regolamento antidoping di Swiss Olympic.</p> <p>Per le categorie SSE, H/DE e H/D20, l'accesso alla competizione è consentito solo dopo aver firmato la dichiarazione antidoping disponibile su www.lausanne2026.ch/anti-doping</p>	
Pettorali	Per tutte le categorie. Ritiro presso il centro gare la mattina di ogni gara (pettorali diversi per sabato e domenica). Tutti i corridori devono indossare il proprio pettorale in modo visibile sul petto.	

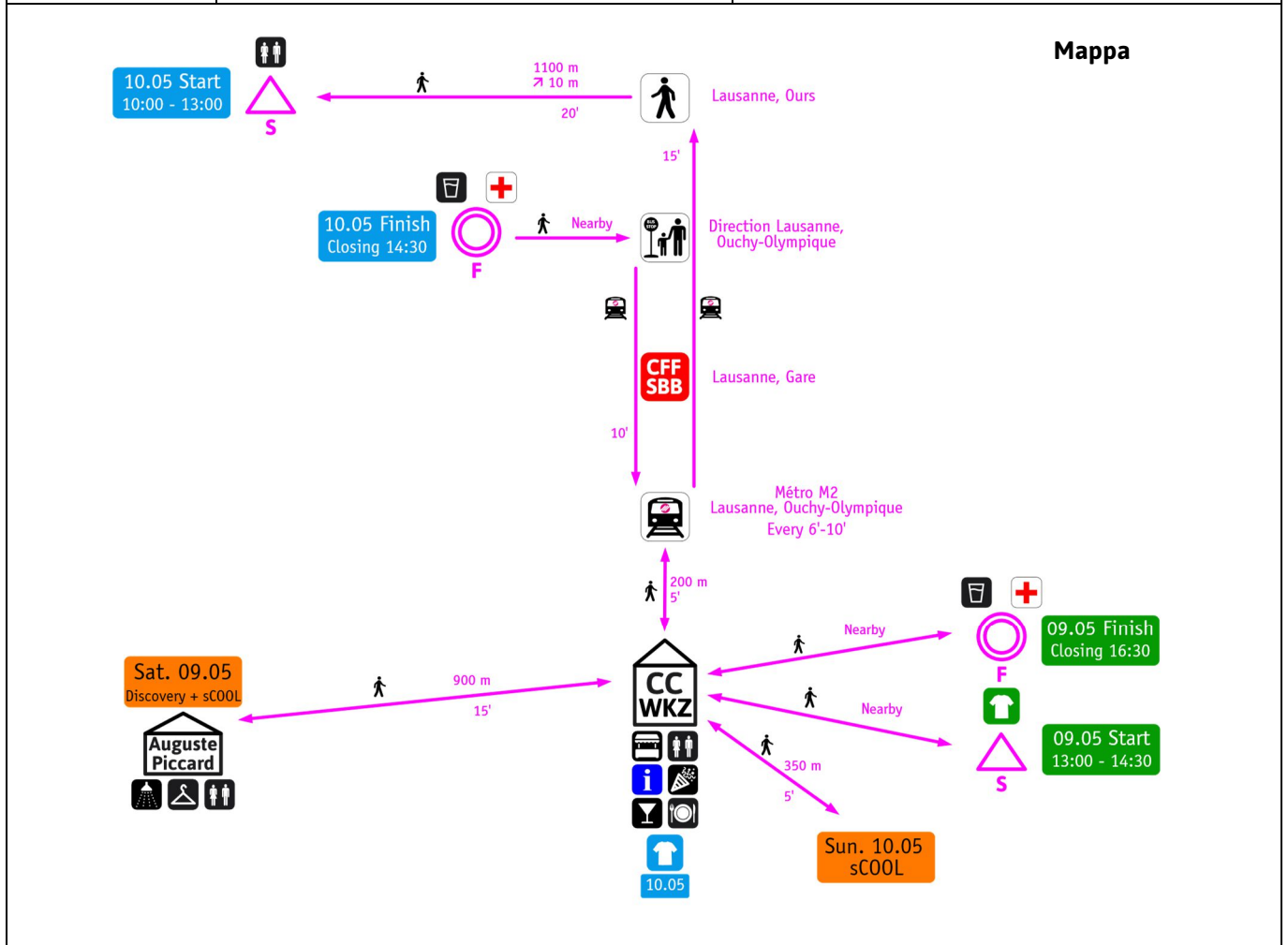


Antidoping




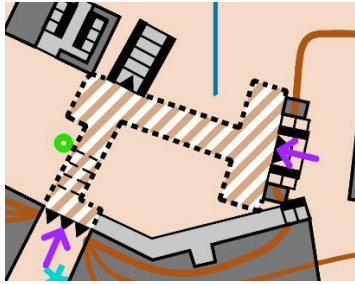

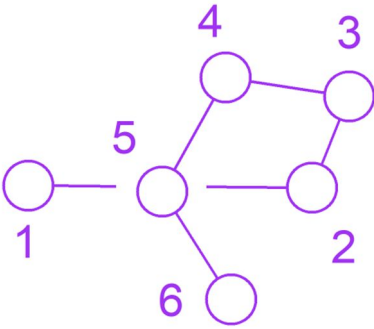
	Sabato 9 maggio 2026 - SSM Campionato svizzero di sprint a staffetta -	Domenica 10 maggio 2026 - SPM Campionato svizzero di sprint individuale
	Pettorali raggruppati per squadre.	Il pettorale funge da biglietto della metropolitana M2 esclusivamente per i tragitti di domenica: - andata dal centro gara alla partenza - ritorno dall'arrivo al centro gara
Orari e liste di partenza	13:00-14:30 Le partenze in massa avranno luogo nei seguenti orari (soggetti a modifiche, si prega di fare riferimento alle liste di partenza ufficiali): <ul style="list-style-type: none">• SS16: 13:00• SS40: 13:05• SS12: 13:24• SS0: 13:45• SS60: 13:50• SSA: 14:10• SSE: 14:30	10:00-13:00
	Le liste di partenza saranno pubblicate circa una settimana prima della competizione sul sito web di Swiss Orienteering: www.swiss-orienteeing.ch	
	Saranno organizzate diverse partenze in massa per i corridori non di staffetta secondo il seguente programma indicativo: <ul style="list-style-type: none">• SS16/SS40: 14:35• SS12/SS0/SS60: 15:02• SSA/SSE: 15:45 Si prega di seguire le indicazioni dello speaker.	Ai sensi dell'art. 106 RC, l'ordine di partenza viene in linea di principio stabilito tramite sorteggio. Le liste di partenza saranno stilate in conformità con le direttive dell'IOF e/o della Commissione per lo sport d'élite come segue: <ul style="list-style-type: none">• Per HE/DE/H20/D20 in ordine inverso rispetto al WR• Per H18/D18/H16/D16 in ordine inverso PISTA
Tragitto alla partenza	La partenza si svolge nelle immediate vicinanze del centro di gara.	Percorso in metropolitana M2 obbligatorio : 15' Poi percorso a piedi (segnalato): 1'100 m / ↗ 10 m / 20' Partenza della metropolitana M2 da "Lausanne, Ouchy-Olympique" ogni 6-10 minuti. Uscita obbligatoria a "Lausanne, Ours" . Prevedete tempo sufficiente! L'organizzatore non potrà essere ritenuto responsabile in caso di ritardo. Non è consentito percorrere a piedi il tragitto tra il centro gara e la fermata M2 "Lausanne, Ours", pena la squalifica. Il pettorale funge da titolo di trasporto per il tragitto tra il centro gara e la partenza, e per il ritorno al centro gara dall'arrivo. Qualsiasi altro

	Sabato 9 maggio 2026 - SSM Campionato svizzero di sprint a staffetta -	Domenica 10 maggio 2026 - SPM Campionato svizzero di sprint individuale
		<p>tragitto durante la giornata richiede un titolo di trasporto valido a spese del corridore.</p> <p>In caso di interruzione del servizio della linea M2 della metropolitana, verrà allestito un percorso segnalato da seguire a piedi; vi preghiamo di attenervi alle indicazioni fornite presso il centro eventi dal presentatore, sul sito web e sui social network.</p>
WC	Disponibili negli spogliatoi, al centro gare e in prossimità delle partenze.	
Trasporto vestiti	È previsto un deposito bagagli fisso nelle vicinanze dell'area di attesa della staffetta.	È previsto un deposito bagagli fisso presso il centro gare in Place de la Navigation.
Riscaldamento	È prevista un'area di riscaldamento vicino alla zona di attesa della staffetta.	Sul percorso tra la fermata M2 "Lausanne, Ours" (obbligatoria) e la partenza. Una zona di riscaldamento sarà inoltre allestita nelle vicinanze della partenza.





	Sabato 9 maggio 2026 - SSM Campionato svizzero di sprint a staffetta -	Domenica 10 maggio 2026 - SPM Campionato svizzero di sprint individuale
Procedura alla partenza	<p><u>1° percorso – partenza in massa</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 8 minuti prima dell'orario di partenza in massa: check-in per cancellare e controllare la SI-card e ritiro della tessera arrotolata e chiusa. Posizionamento libero sulla linea di partenza in massa. La carta può essere srotolata dopo la partenza in massa. <p><u>2°-4° percorso</u></p> <ul style="list-style-type: none"> All'ingresso della zona di cambio, cancellare e controllare la SI-Card e prendere la mappa arrotolata e chiusa Ultimo riscaldamento nella zona di cambio possibile con la tessera arrotolata e chiusa. La carta può essere srotolata solo dopo il passaggio del testimone. 	<p>Procedura standard secondo Swiss Orienteering:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 4 min: cancellare e controllare la SI-card - 3 min: ritiro delle descrizioni delle postazioni in modalità self-service - 2 min: indicazione delle posizioni delle cassette delle mappe per categoria - 1 min: controllo della SI-Card, attendere accanto alla scatola delle mappe della propria categoria Segnale di partenza: la mappa di gara può essere prelevata dalla cassetta solo quando suona il segnale di partenza. Ogni corridore è responsabile di prendere la mappa di gara corretta. <p>I corridori in ritardo devono presentarsi ai volontari alla partenza e saranno ammessi nella corsia "corridori in ritardo". Corsia di partenza separata per i ritardatari.</p>
	<p><u>Dimostrazione (SSM)</u></p> <p>Alle 12:30 è prevista una dimostrazione commentata nella zona di cambio.</p> <p>Schema dell'area di partenza-staffetta-arrivo:</p>	
Punto di partenza	<p>Percorso obbligatorio fino al punto di partenza. Il punto di partenza è rappresentato da un triangolo sulla mappa e contrassegnato sul terreno da una lanterna senza unità SI.</p> <p>Distanza dal punto di partenza: 30 m</p>	<p>Percorso obbligatorio fino al punto di partenza. Il punto di partenza è rappresentato da un triangolo sulla mappa e contrassegnato sul terreno da una lanterna senza unità SI.</p> <p>Distanza dal punto di partenza: 30 m</p>
Scarpe	Spikes vietati.	
Punti di controllo	<p>Bandiera di punto bianco-arancione secondo RC con unità SPORTident (AIR+ attivato). Convalidare il punto con la SI-Card. Se AIR+ non funziona (batteria della SIAC scarica), tenere la SIAC nel foro dell'unità SI per confermare.</p> <p>In caso di malfunzionamento dell'unità SI (assenza di segnale acustico o ottico) o di assenza dell'unità SI, si prega di timbrare la propria carta con la pinza prevista a tale scopo e di segnalarlo all'arrivo.</p>	

	Sabato 9 maggio 2026 - SSM Campionato svizzero di sprint a staffetta -	Domenica 10 maggio 2026 - SPM Campionato svizzero di sprint individuale		
	Si prega inoltre di presentare la tessera con il proprio nome per il controllo all'arrivo e di informare il team allo stand di lettura dei chip.			
Percorso stampato sulla carta	Le postazioni sono numerate in ordine progressivo e devono essere percorse nell'ordine corretto.			
Descrizione punti	Simboli IOF, stampati sulla mappa per tutte le categorie.			
	Nessuna descrizione separata delle postazioni.	Self-service alla partenza.		
Zone proibite	Sul terreno sono presenti zone vietate. Per tutti i divieti, si prega di fare riferimento ai documenti di Swiss-Orienteering al link: www.lausanne2026.ch/symbole Cito comunque, sulla mappa, il modo in cui sono segnalati i seguenti elementi:			
	Con il simbolo "708 – Limite invalicabile": nel terreno possono essere presenti barriere artificiali. Sono segnalate sul terreno e non possono essere superate.			
	Con il simbolo "709 – Zona regolamentata" possono essere presenti zone vietate nel terreno e non possono essere attraversate. Sono di tre tipi distinti:	La zona vietata è segnalata sul terreno.	La zona vietata è parzialmente segnalata sul terreno.	La zona vietata non è segnalata sul terreno.
	Il simbolo "714 – Costruzione temporanea o area chiusa" indica che: è vietato l'accesso a queste zone (terrazze, cantieri e aree provvisoriamente chiuse). Esse non sono segnalate sul terreno. Il mancato rispetto di queste direttive comporta la squalifica. Verranno effettuati controlli sul terreno.			
Percorso obbligatorio / Passaggio	Ad eccezione della zona di sosta, non sono previsti passaggi obbligatori.	Nessun passaggio obbligatorio.		
Particolarità	Alcune particolarità di tracciato sono riportate sulla mappa dell'SPM di <u>domenica 10 maggio</u> :			
	Presenza di una scala a chiocciola indicata in questo modo. È possibile utilizzarla per passare dal piano 0 al piano 1 e viceversa. È tuttavia vietato scendere al piano -1. L'accesso al piano -1 sarà chiuso il giorno della gara.			

	Sabato 9 maggio 2026 - SSM Campionato svizzero di sprint a staffetta -	Domenica 10 maggio 2026 - SPM Campionato svizzero di sprint individuale
	<p>La stazione della metropolitana M2 "Lausanne, Riponne - M. Béjart" è indicata in questo modo sulla mappa e può essere attraversata. Per facilitare la lettura della mappa, i binari non sono disegnati.</p> <p>Inoltre, è vietato accedervi! Sull'estratto della mappa, le frecce indicano i luoghi in cui sono state scattate le foto.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div>	
	<p>All'interno del percorso di gara sono presenti scale mobili. È vietato utilizzarle.</p> <div style="text-align: center;">  </div>	
	<p>Attenzione all'ordine dei punti. Su alcuni percorsi, la linea che collega due punti passa al centro di una punto successivo. La linea viola verrà interrotta per una migliore leggibilità e comprensione dell'ordine dei punti.</p> <div style="text-align: center;">  </div>	
	<p>Alcune strade saranno soggette a traffico limitato durante l'evento e alcune zone potrebbero ospitare un numero significativo di turisti. Ogni partecipante è responsabile della propria sicurezza e ha l'obbligo di rispettare in ogni momento la Legge federale sulla circolazione stradale (LCR).</p>	
<p>Rifornimento</p>	<p>Nessun rifornimento durante la gara. Focus Water e latte equo e solidale all'arrivo.</p>	
<p>Posto di soccorso</p>	<p>Ogni giorno all'arrivo.</p> <p>Numero di emergenza del fine settimana: +41 77 282 04 35</p>	

	Sabato 9 maggio 2026 - SSM Campionato svizzero di sprint a staffetta -	Domenica 10 maggio 2026 - SPM Campionato svizzero di sprint individuale
Chiusura dell'arrivo	16:30, tempo massimo: 120 minuti per squadra.	Ore 14:00, durata massima: 45 minuti .
Arrivo	Si prega di azionare il cronometro sulla linea di arrivo.	
	La classifica viene stilata in base all'ordine di arrivo degli ultimi corridori.	La classifica viene stilata in base al tempo di arrivo indicato sulla SI-Card.
Arrivo - CG	L'arrivo si trova nelle vicinanze del centro di gara	Dopo l'arrivo: è obbligatorio prendere la metropolitana M2 in direzione "Lausanne, Ouchy-Olympique" per uscire dalla zona di gara (embargo) almeno fino a "Lausanne, Grancy". Da "Lausanne, Grancy", è possibile raggiungere il centro di gara con la metropolitana M2 o a piedi seguendo l'itinerario che si preferisce (non segnalato). Il tragitto dall'arrivo al centro gara con la M2 è gratuito su presentazione del pettorale. Per qualsiasi altro spostamento durante la giornata sarà necessario un titolo di trasporto valido a carico del corridore.
Ritiro	I corridori che abbandonano la gara devono obbligatoriamente far leggere la propria SI-Card al cronometraggio dopo l'arrivo. Se dovessero essere effettuate ricerche inutili perché la persona non è passata a far leggere il proprio chip, queste saranno addebitate alla persona in questione.	
Cartine	Le cartine devono essere restituite dopo la gara o il ritiro. Saranno disponibili dopo le gare in modalità self-service presso il centro gare.	
	Dalle 15:45	dalle 13:30
Letture SI	Nel settore dell'arrivo (Place de la Navigation).	Nel settore dell'arrivo (prima del ritorno al centro gare).
Risultati	Risultati in tempo reale su www.lausanne2026.ch/live I risultati completi, compresi i tempi parziali, saranno pubblicati dopo la gara su www.swiss-orienteeing.ch	
Premiazione	La cerimonia di premiazione si terrà presso il centro gara al termine della competizione. In caso di assenza, nessun premio verrà spedito a domicilio.	
	Verso le 16:30	Circa alle 14:30
Regolamento	Si applicherà il regolamento di gara Swiss-Orienteering 2026 per la corsa di orientamento a piedi.	

<p>Reclami</p>	<p>I reclami devono essere presentati utilizzando il modulo previsto dal RC 159ff presso il centro gare, stand informazioni. L'arbitro deve essere informato in anticipo. Le persone che presentano un reclamo devono rimanere a disposizione dei giudici di gara. Termine per la presentazione dei reclami: secondo RC 162.</p>	
<p>Grand Slam 2026 Evento di classifica mondiale</p>	<p>La gara SPM di 11onsider 10 maggio fa parte dello <i>Swiss Orienteering Grand Slam presentato da EGK</i> e sarà 11onsiderate un evento valido per la classifica mondiale (WRE).</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	
<p>Alloggio</p>	<p>Sono disponibili numerose possibilità di alloggio per tutte le tasche sul sito web di Lausanne-Tourisme: www.lausanne-tourisme.ch/fr/hebergements</p> 	
<p>Area di gara</p>	<p>I partecipanti dovranno aver lasciato la zona di embargo entro le ore 10:00 di sabato mattina.</p>	<p>Gli hotel nella zona di embargo possono essere utilizzati per la notte, ma dovranno essere liberati entro le ore 08:00 di domenica mattina.</p>
<p>Asilo nido</p>	<p>Orario di apertura 11:30-17:00</p> <p>Orario di apertura: 08:30-15:30</p> <p>Durante tutto il weekend sarà disponibile un servizio di asilo nido presso la sala di ginnastica del Gymnase Auguste Piccard (a 800 m dal centro della gara) per bambini a partire dai 6 mesi.</p> <p>Si prega di iscriversi all'indirizzo presso christine@colj.ch (entro il 05.05.2026) indicando il giorno o i giorni desiderati e l'età del bambino. Si prega di portare una merenda o un picnic.</p>	
<p>sCOOL</p>	<p>Iniziazioni sCOOL per bambini nei pressi degli spogliatoi (palestra Auguste-Piccard). 12:00 - 16:30</p>	<p>Iniziazioni sCOOL per bambini al parco dell'orologio fiorito, vicino all'imbarcadere CGN. 09:00 - 14:00</p>
<p>Animazione</p> 	<p>Per celebrare i 50 anni del Club di Corsa Orientamento di Losanna-Jorat, sabato pomeriggio nel pomeriggio e in serata presso il centro di gara (Place de la Navigation).</p> <p>Non esitate a venire a festeggiare questo anniversario con noi!</p> <p>www.lausanne2026.ch/animations</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>Nina & Slyde</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Musique en Scène</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Izia Jeen & Band</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>The Black Shoe's Button</p> </div> </div>  <p>Animazioni</p>	

<p>Ristorazione</p>  <p>Listino prezzi bar</p>	<p>Ampla scelta di bevande e cibo (pasti caldi e snack) presso il centro della corsa (mensa). Acque minerali, birre speciali e artigianali, vino, pasti caldi, insalate e dolci fatti in casa.</p> <p>Sistema a buoni. Pagamento in contanti, con carta o TWINT. Deposito cauzionale per bicchieri e stoviglie.</p> <p>Invitiamo vivamente tutti i corridori a portare le proprie stoviglie (bicchieri, piatti, posate)</p>	
<p>Iniziazione e scoperta</p>	<p>Verrà proposta un'introduzione gratuita alla corsa d'orientamento con percorsi di scoperta nei pressi degli spogliatoi, nei dintorni delle palestre Auguste-Piccard, per tutti coloro che desiderano scoprire la pratica della corsa di orientamento.</p> <p>La bussola e il chip di cronometraggio Sportident sono messi a disposizione gratuitamente, dietro versamento di una cauzione. (20,00 CHF o documento d'identità)</p> <p>10:00 - 16:30</p>	
<p>Massaggi</p>	<p>Massaggi disponibili per i corridori. Per motivi igienici, è obbligatoria la doccia prima del massaggio. Se siete interessati, vi preghiamo di segnalarlo in anticipo all'indirizzo massages@lausanne2026.ch, preferibilmente entro il 6 maggio 2026. È possibile prenotare anche in loco il giorno della gara, previa disponibilità di posti.</p>	<p>14:00 – 16:30</p> <p>11:00 – 16:30</p>
<p>Assicurazione</p>	<p>È a carico dei partecipanti. Responsabilità ai sensi dell'art. 21 RC. Nella misura consentita dalla legge, l'organizzatore declina ogni responsabilità.</p>	
<p>Media</p>	<p>Durante le giornate di gara verranno scattate foto e girati video, che potranno essere pubblicati su Internet e sui media. Con l'iscrizione, i partecipanti acconsentono alla pubblicazione Contatto per i media: Mathéo Klingler matheo@lausanne2026.ch</p>	
<p>Protezione dei dati</p>	<p>Si applicano le direttive di Swiss Orienteering del 24 agosto 2021.</p> <p>Chiunque partecipi a una manifestazione di corsa orientamento presente nell'elenco di Swiss Orienteering all'indirizzo www.o-l.ch accetta di figurare nelle liste di partenza e di classifica pubblicate. È esclusa una successiva cancellazione del nome, del tempo o della posizione dalla lista di classifica. Swiss Orienteering stabilisce per quanto tempo le liste di partenza e di classifica rimangono accessibili al pubblico.</p> <p>Con l'iscrizione, i corridori accettano anche il regolamento sulla protezione dei dati del CO Lausanne-Jorat www.lausanne2026.ch/dpp</p>	

DATI DEI PERCORSI

Campionato svizzero di sprint a staffetta – SSM

Sabato 9 maggio 2026

Categoria	Donne (1° e 4° staffettista)			Uomini (2° e 3° staffettista)			Open (1° al 4° staffettista)			Cat.	Classifica	Formato
	Km	D+ m	Punti	Km	D+ m	Punti	Km	D+ m	Punti			
SSE	3,0	57	21	3,3	60	24				SSE	1:4'000	A3
SSA	2,3	50	16	2,7	50	17				SSA	1:4'000	A3
SS40	2,3	38	15	2,6	48	20				SS40	1:4'000	A3
SS60	2,1	42	11	2,3	50	13				SS60	1:3'000	A3
SS12	2,2	35	14	2,3	35	15				SS12	1:4'000	A3
SS16	2,7	50	17	3,0	55	21				SS16	1:4'000	A3
SS0							2.4	43	15	SS0	1:4'000	A3

Campionato svizzero di sprint individuale – SPM

Domenica 10 maggio 2026

Categoria	Km	D+ m	Posti	Scala	Formato	Categoria	Km	D+ m	Punti	Scala	Formato
DA	2,9	70	20	1:4'000	A4	HE	3,3	75	21	1:4'000	A4
DAL	2,6	60	17	1:4'000	A4	HAL	2,9	65	18	1:4'000	A4
DAM	2,2	45	14	1:4'000	A4	HAM	2,4	40	16	1:4'000	A4
DAK	1,9	30	13	1:3'000	A3	HAK	2,0	30	16	1:3'000	A3
DB	2,1	35	23	1:4'000	A4	HB	2,2	35	24	1:4'000	A4
D35	2,3	40	14	1:4'000	A4	H35	2,6	45	16	1:4'000	A4
D40	2,3	40	14	1:4'000	A4	H40	2,6	45	16	1:4'000	A4
D45	2,4	40	16	1:4'000	A4	H45	2,6	45	16	1:4'000	A4
D50	2,2	45	14	1:3'000	A3	H50	2,4	45	15	1:3'000	A3
D55	2,2	30	14	1:3'000	A3	H55	2,4	45	15	1:3'000	A3
D60	2,2	30	14	1:3'000	A3	H60	2,3	40	14	1:3'000	A3
D65	1,9	30	13	1:3'000	A3	H65	2,2	45	14	1:3'000	A3
D70	1,6	25	16	1:3'000	A3	H70	2,0	30	16	1:3'000	A3
D75	1,6	25	16	1:3'000	A3	H75	1,9	30	13	1:3'000	A3
D80	1,3	25	11	1:3'000	A3	H80	1,6	25	16	1:3'000	A3
						H85	1,3	25	11	1:3'000	A3
D20	2,9	70	20	1:4'000	A4	H20	3,3	75	21	1:4'000	A4
D18	2,6	60	17	1:4'000	A4	H18	2,9	65	18	1:4'000	A4
D16	2,6	55	17	1:4'000	A4	H16	2,8	55	19	1:4'000	A4
D14	2,4	50	15	1:4'000	A4	H14	2,6	55	17	1:4'000	A4
D12	2,1	35	23	1:4'000	A4	H12	2,2	35	24	1:4'000	A4
D10	1,8	30	22	1:4'000	A4	H10	1,8	30	22	1:4'000	A4

Le distanze sono indicate in base al percorso ottimale più breve.

RINGRAZIAMENTI

Il comitato organizzativo desidera ringraziare calorosamente i suoi numerosi partner, in particolare la Città di Losanna per il prezioso sostegno del suo Servizio Sport, i numerosi **volontari** orientisti del CO Lausanne-Jorat e gli amici, nonché un ringraziamento speciale ai numerosi **volontari sportivi losannes** che dedicano parte del loro tempo prezioso affinché tutto si svolga al meglio e per accogliere gli atleti nel miglior modo possibile.

Grazie a tutti voi, i corridori provenienti da tutta la Svizzera e anche da oltre confine conserveranno un ottimo ricordo di questo weekend di corsa di orientamento nel cuore della città di Losanna!

Un grande GRAZIE anche ai nostri generosi partner istituzionali e sponsor privati, senza i quali questo weekend non avrebbe potuto avere luogo.

Partner istituzionali



Ville de Lausanne



Sponsor privati – Formula Place de la Palud





Sponsor privati – Partner



Buvette Lausanne 2026 – Offerta e prezzi

Con riserva di modifiche

Tutti i prezzi sono espressi in CHF / 1 EUR = 1 CHF

Ristorazione salata		Vendita di buoni	
Hamburger (bistecca di manzo, formaggio, pomodori, insalata, cipolla, salsa)			18.-
Tagliata di manzo, verdure, pasta			18.-
Tagliata di pollo, verdure, riso (senza glutine)			16.-
Pasta, sugo di pomodoro e verdure, formaggio grattugiato (vegetariano).....			14.-
Insalata di pasta 250 g (vegetariana)			8.-
Porzione di nuggets (6 pezzi)			9.-
Porzione di patatine fritte			7.-
Panini (prosciutto / vegetariano)			7.-
Zuppa di verdure e pane			6.-
Pasticcini salati e dolci			4.-
Cialde dolci			Da 5.- a 10.-
Bevande analcoliche			
Focus Water (ananas-mango, mirabella-rabarbaro).....	PET	0,5 l	4.-
Acque minerali (Rivella, Coca-Cola, Ice Tea Limone, Schorle, acqua frizzante)...	bicchiere	0,3 l	3.-
	bottiglia	1,5 l	9.-
Latte (Faireswiss, latte equo e solidale)	bicchiere	0,3 l	2.-
Tè, caffè (Velocissimo)	bicchiere		3.-
Birre			
Blonde Warsteiner (Premium Pilsner)	bicchiere	0,25 l	5.-
	brocca	1,4 l	20.-
Wittekop (Bianca), Vaudoise (Jorat), Ambrée (Jorat)	bicchiere	0,25 l	6.-
	brocca	1,4 l	25.-
Vini			
Bianco (Chasselas Abbaye de Mont, Città di Losanna)	bottiglia	0,75 l	18.-
Rosato (Abbaye de Mont, Città di Losanna)	bottiglia	0,75 l	18.-
Rosso (Assemblaggio Abbaye de Mont, Città di Losanna)	bottiglia	0,70 l	20.-
Al bicchiere (Bianco, Rosato, Rosso).....		0,1 l	4.-
Consegne			
Piatti, bicchieri, ciotole.....			2.-
Posate (coltello, forchetta, cucchiaio)			1.-
Boccali (birra).....			5.-

Il rimborso del deposito verrà effettuato in contanti esclusivamente allo stand dei depositi oppure, a vostra discrezione ai ragazzi del COLJ per il loro campo estivo: Grazie in anticipo!

